



# Alicia Vega Sutil

## Poder y libertad

Poder

Libertad

Vaya dos palabras...

Las ansiamos, las deseamos, las buscamos. ¿Pero dónde las buscamos?

### ¿Qué es el poder? ¿Qué es la libertad?

No es lo que pensábamos que eran. No es lo que pensábamos que eran.

El poder no es dominación, el poder no es ejercer nuestro poder encima de otra persona, el poder no es estar por encima, el poder no es fortaleza o éxito, el poder no es control, el poder no es dominación, no.

Primero el poder no es sobre otra persona, el poder es innato a ti, el poder habla solo de ti mismo. Todos tenemos poder. **El poder es innato a todas las personas del mundo y todos tenemos el mismo poder.**

Si alguna vez sientes que tienes menos poder que la persona que tienes a tu lado es porque no estás reconociendo tu propio poder, o porque estás fingiendo tener menos poder, en un supuesto beneficio. Estás fingiendo tener menos poder para poder mantener y sostener esa relación con esa persona. Estás fingiendo tener menos poder para ser reconocido, para ser aceptado y para sentirte amado. No estás reconociendo el poder que realmente tienes.

Si crees que tienes más poder que la persona que tienes a tu lado también es mentira. Crees obtener un beneficio de fingir tener más poder sobre la otra persona. Quizás la manipulación, quizás el control, quizás también sentirte amado y ser aceptado. Pero no estás reconociendo tu verdadero poder.

Ninguna persona tiene más poder que otra. Todos tenemos un poder innato por el mero hecho de ser. Ese es el poder, **el poder es ser capaz, el poder es no necesitar nada más que a ti mismo, el poder es reconocer quién eres. El poder es abrazar todas las partes de ti.** Abrazarlas, aceptarlas, honrarlas. Ese es el poder. No depender de otra persona, no depender de referencias externas que te digan si vales o no vales. **El poder es tener valor por el mero hecho de ser.** Porque toda persona, todo Ser de este mundo es poderoso y es valioso. Absolutamente todas las personas de este mundo.

Hay otra cosa que buscamos ahí fuera también. Es la libertad.

La libertad entendida como soltar ataduras, no ser esclavo de nadie, hacer todo lo que deseamos. Esa no es la libertad. La libertad no es estar por encima de otra persona tampoco. La libertad no es soltar toda unión con otros seres, con otras personas. La libertad no se ejerce respecto a otra persona.

La libertad es en referencia a ti mismo. Tú eres libre. Tú eres libre desde que naciste. Todos somos libres. Pero **la libertad es responsabilizarte de lo que eres. Y ser solo lo que tú eres. La libertad es no utilizar a otra persona como referencia para indicarte cómo tienes que ser.** La libertad es ser tú, lo que realmente eres, independientemente del resto de personas que te rodean. La libertad es salir al mundo con lo que eres sin miedo a no ser aceptado, sin miedo a quedarte solo, sin miedo a no ser reconocido por otros... esa es la libertad. **La libertad es poder ser quien eres y ser amado por ello.** Esa es la libertad.

**Cada persona de este mundo, cada ser de este mundo es poderoso y es libre.**

Para ello no hace falta mejorar nada, no hace falta cambiar nada. Para ello no hace falta hacer nada. **Para ello solo tienes que reconocerlo en ti,** sentirlo en ti y no volver a cederlo nunca más.

[#Aceptación](#) [#Fingir](#) [#Libertad](#) [#Poder](#) [#HaciaDentro](#) [#Responsabilidad](#) [#Ser](#)  
[#ReferenciaInterna](#) [#Miedo](#) [#VerdaderoYo](#)



[www.AliciaVegaSutil.com](http://www.AliciaVegaSutil.com)