



Alicia Vega Sutil

Vuelve a conectar con tu espiritualidad y serás libre

La espiritualidad está comprada.

La espiritualidad pertenece a algunos pocos colectivos. Pertenece a las religiones, pertenece a la New Age. Pero ¿qué parte de la espiritualidad te pertenece a ti?

Todos tenemos cuatro cuerpos. Un cuerpo físico, un cuerpo mental, un cuerpo emocional. Pero además hay otro cuerpo, es el cuerpo espiritual, y todos tenemos ese cuerpo.

Mi pregunta es: ¿estás familiarizado con tu cuerpo espiritual?

¿Qué sensación te produce cuando yo digo la palabra espiritualidad?

¿Crees que eres una persona espiritual?

Pues te diré algo, todos somos personas espirituales. **Todos tenemos un cuerpo espiritual.**

Puedes trabajar, puedes ejercer esa espiritualidad en ti o puede que no lo hagas, pero eso no cambia el hecho de que tienes un cuerpo espiritual y de que **tienes la capacidad de conectarte con El Mundo Espiritual**, con lo que existe más allá de la existencia humana, con lo que existe más allá de la dimensión que conocemos, con lo que existe más allá del mundo físico.

La espiritualidad está comprada por unas pocas religiones, por muchas que sean son unas pocas religiones, es decir, por unos pocos caminos. Parece que tienes que elegir el camino para llegar a la espiritualidad, y parece también que tienes que buscar esa espiritualidad en algo que está fuera de ti.

Si tú tienes un cuerpo espiritual, si todos nosotros tenemos un cuerpo espiritual, eso quiere decir que **la espiritualidad no está fuera**, que **la espiritualidad está dentro**. Que la capacidad y la oportunidad de conectarte con ese Mundo Espiritual está dentro de cada uno de nosotros, no está fuera.

Si para sentir la espiritualidad tienes que adorar un ser superior que no eres tú entonces no estás conectando con tu cuerpo espiritual.

Si para sentir la espiritualidad tienes que seguir unas normas establecidas por una religión, es decir, por algo externo, no por ti mismo, entonces no estás conectando con tu cuerpo espiritual.

Si para sentir la espiritualidad tienes que ser de una determinada manera, o tener unos hábitos determinados, entonces no estás conectando con tu propio cuerpo espiritual.

Todos tenemos esa capacidad, y esa capacidad es una herramienta. Esa herramienta nos permite vivir en libertad. **Conectar con la espiritualidad** que cada uno de nosotros tenemos es liberarnos, **es liberarnos de esta vida de locura**. Es darnos facilidad, es darnos dirección, es darnos sentido.

Pero solo tú puedes elegir el camino que te lleva a conectar con tu cuerpo espiritual. Solo tú puedes elegir cómo hacerlo, cuándo hacerlo. Solo tú puedes. Porque **la espiritualidad te pertenece a ti, no pertenece a ningún colectivo**.

La espiritualidad está comprada. La espiritualidad, en algunas sociedades como la nuestra, está vedada, está mal vista, está oculta, se siente misteriosa, se siente oscura, cuando no lo es, es justo lo contrario.

La espiritualidad te da luz, te da claridad, te da paz. No entiendo ese miedo a la espiritualidad. No entiendo ese miedo a lo desconocido, no lo entiendo. Porque precisamente conectar con El Mundo Espiritual te da la paz que tanto anhelas. **Te da dirección, te da sentido**, comprendes cosas que no podrías comprender simplemente con el mundo físico, **no podrías comprenderlo simplemente con la mente**.

La espiritualidad te da la oportunidad de comprender desde otro lugar, te da la oportunidad de encontrarle sentido a lo que estás viviendo justo ahora en tu vida. Te da esa oportunidad.

Así que basta ya de ceder la espiritualidad a unos pocos colectivos. Basta ya de ocultarla, basta ya de hacerla oscura. Eso no nos ayuda, eso no nos libera, eso no nos salva.

Recuerda que tienes un cuerpo espiritual.

Vuelve a conectar con tu espiritualidad y serás libre.

#Consciencia #Espiritualidad #Libertad #HaciaDentro
#MundoEspiritual #Paz #Poder



www.AliciaVegaSutil.com