



Alicia Vega Sutil

Tu peor enemigo está dentro de ti mismo

Nuestro peor enemigo siempre está en el lugar más insospechado. Nuestro peor enemigo está dentro de nosotros.

Tu peor enemigo es tu ego, tu identidad, aquello que crees que eres, y tu mente trabajando al servicio de esa identidad. Ese es tu peor enemigo.

Tus pensamientos y tus creencias que alimentan una idea sobre ti que tienes desde hace mucho tiempo, ese es tu enemigo. Una identidad que has creado para no ser lo que realmente eres y para alejarte de tu corazón, ese es tu enemigo.

Pero alejarnos de la mente nos parece inconsciente, nos parece inmaduro, nos parece una locura. Cuando **la mayor locura es seguir tus pensamientos y no cuestionártelos**, no ponerlos en duda, no analizarlos, no observarlos. Esa es la mayor locura.

La locura es creer que eres algo que no eres. La locura es seguir alimentando una idea que tienes sobre ti. Seguir alimentándola aunque te haga daño, simplemente porque no sabes quién eres sin esa identidad. Simplemente por no sentir el miedo, la confusión, la incomodidad, por no sentirte perdido. Y entonces sigues alimentando esa idea, sigues alimentando ese ego, sigues alimentando esa identidad. Aunque con ello estés sufriendo, aunque con ello estés enfermando, aunque con ello te alejes de las personas que quieres.

La mayor batalla no la vas a librar contra nadie más, la vas a librar contra tu propia mente. Contra esos pensamientos y esas creencias que te hacen creer que eres lo que no eres. Esa es tu mayor batalla. Y ese contrincante es listo, es rápido. Te conoce bien, conoce tus puntos débiles, lo conoce todo sobre ti.

Por eso debes conocerte bien, debes conocerte bien sin tu mente, debes conocerte bien sin tu ego, para no caer en la trampa. Debes conocerte mejor que él para no creerte lo que te dice, para no identificarte con esa idea que te ofrece sobre ti mismo.

Esa es tu mayor batalla. Y esa es también tu mayor victoria.

#Ego/Identidad #Mente #Responsabilidad #VerdaderoYo #Mentira #Ser

