



Alicia Vega Sutil

Para unirse de verdad a otra persona debes mostrar tu vulnerabilidad

Todos somos lo mismo en esencia.

Todas las personas somos lo mismo. Hay algo que nos une. Hay una esencia, un pedacito pequeño que compartimos con El Universo, y que compartimos con el resto de personas. En eso somos iguales. En eso estamos unidos.

Pero para llegar ahí tenemos que soltar corazas, tenemos que romper barreras, y a veces, tendremos que rompernos en pedazos.

Para unirse de verdad a otra persona debes mostrar tu vulnerabilidad. Debes reconocer tu vulnerabilidad. Debes ver la vulnerabilidad en el otro. Y debéis abrazar vuestra propia vulnerabilidad, no intentar escapar de ella. **No escapar de la incomodidad que tu propia vulnerabilidad te está provocando.**

Somos vulnerables. Somos sensibles. Reconocer eso es reconocer eso mismo en el otro. Entender que él también lo es. Entender que él también tiene esa pequeña parte que nos une al Todo.

Mostrar tu vulnerabilidad es el acto más generoso de amor que puedes hacer en una relación con otra persona. Mostrar lo que realmente eres sin todas esas capas, sin esa coraza, sin esa armadura.

Somos vulnerables, sí. Pero también somos poderosos. También somos libres.

Reconocer tu vulnerabilidad es reconocer tu fuerza, es reconocer tu poder. Reconocer la vulnerabilidad del otro es reconocer su poder, es reconocer su libertad.

Todos somos en esencia lo mismo. **Mostrarte vulnerable no es signo de debilidad, es signo de unión, es signo de honestidad.** Es la señal de que estás mostrando lo que eres, de que estás empatizando con la persona que tienes enfrente, que también es vulnerabilidad en esencia pura.

Soltemos las corazas, soltemos las armaduras. Eso nos impide estar unidos unos a otros, eso nos impide relacionarnos desde La Verdad, desde la verdad de lo que somos. Eso hace daño.

Eres vulnerable, sí. Todos lo somos. Pero recuerda, también eres fuerte, también eres poderoso, y sobre todo, también eres libre.

#Amor #Corazón #Incomodidad #Sentir #Libertad #Poder #Unión



www.AliciaVegaSutil.com