



Alicia Vega Sutil

## **El amor que buscas en otra persona está dentro de ti**

**¿Sientes el amor?** Todo el amor está a tu alcance. ¿Lo sientes?

**Está ahí. Pero no está fuera, está dentro de ti.** Es ahí el único lugar donde puedes encontrar el amor. Es ahí el único lugar donde puedes sentir el amor.

**No necesitas otra persona para sentir amor,** no la necesitas.

No necesitas querer a alguien para sentir amor, no lo necesitas.

El amor no se da en una relación. Es decir, **el amor no surge de la relación con otra persona. Es la relación con otra persona la que surge del amor.**

**El amor lo llevas dentro.** Llevas todo el amor que eres capaz de sentir dentro de ti. Pero está **oculto bajo capas.** Estás eligiendo sentir otra cosa en lugar de sentir amor. Estás eligiendo sentir vergüenza, estás eligiendo sentir rabia, estás eligiendo sentir dolor, estás eligiendo sentir culpa, y no estás eligiendo sentir amor.

El amor está. **Deja de elegir sentir otra cosa.** Deja de sentir otra cosa. **Siente el amor.**

**Atraviesa cualquier otra emoción,** atraviésala. Siéntela y quédate hasta que la atraveses. **Justo detrás encontrarás el amor,** justo detrás. Detrás de haber atravesado esa emoción. **Detrás de haberte quedado contigo mismo sin huir.**

Siente el amor. Está ahí. Y cuando lo sientes, y cuando eres amor, es entonces cuando el amor se da a los demás sin que tú tengas que hacer nada. Es entonces cuando las personas que están a tu alrededor reciben ese amor sin que tú tengas que hacer nada.

**Tú no tienes que darle amor a nadie, nadie tiene que darte amor a ti.** Cada uno lleva su amor dentro de él. Es abandonando cualquier otra emoción cuando encontramos el amor. Es atravesando todas las emociones, sin huir, sin tener miedo a sentir. **Es atravesando todas las emociones cuando aparece el amor.**

**Cuando aparece el amor y te das cuenta de que tú siempre has sido amor.** Cuando aparece el amor y te das cuenta de que no necesitas que otra persona te lo dé, que no necesitas nada de otra persona, que tú eres amor. Y que **siendo amor, tu amor puede llegar al mundo.** Que siendo amor tú puedes dar amor a los demás.

Que **siendo amor tú puedes recibir el amor de todas las personas que te rodean**, solo cuando eres amor.

Solo cuando atraviesas todas las emociones y te quedas con el amor, y te quedas contigo.

**Solo entonces es cuando te sientes amado.**

**Solo entonces es cuando puedes amar.**

#Amor #Capas #Elegir #Emoción #HaciaDentro #QuédateContigo  
#Responsabilidad #Sentir #Ser



[www.AliciaVegaSutil.com](http://www.AliciaVegaSutil.com)