



Alicia Vega Sutil

Vuelve a tu corazón

Sabes quién eres, lo sabes. Sabes quién eres, pero lo has olvidado. Es hora de volver a recordarlo.

Lo que eres no es lo que crees que eres, no es lo que piensas que eres y no es lo que has sido siempre. De hecho, **la palabra siempre no tiene nada que ver con el Ser. Tú no eres siempre, tú eres ahora.** Nadie puede ser en otro tiempo que no es ahora. **Si quieres saber quién eres, busca en el presente,** busca quién estás siendo justo en este momento, no hoy, justo en este momento. ¿Quién estás siendo? ¿Quién está bajo todas las capas? ¿Quién late bajo todas las capas? ¿Quién? Ese eres tú. Tú estás ahí.

Tú has estado siempre ahí. Pero has estado oculto. Has estado oculto para que tú mismo no te vieras, para que pudieras sostener esa máscara. Esa máscara que te has puesto para recibir el amor de otra persona, para recibir la felicidad o para alcanzar el éxito. Pero tú no eres eso. **Tú no eres tu máscara. Deja de identificarte con la máscara, tú no eres eso.**

Vuelve a buscar. Pero **busca la certeza, la certeza de lo que eres.** Busca en este preciso instante. Busca dentro de ti, de tu corazón. **No busques a través de la mente, la mente también se ha olvidado de quién eres.** La mente está al servicio de la máscara. La mente no te va a decir quién eres, no te lo va a recordar.

El único capaz de recordarte quién eres es tu corazón. En el corazón hay un espacio diminuto donde no hay capas, donde nada se ha transformado, donde puedes encontrarte. Es el único sitio donde puedes encontrarte.

Tienes que abandonar la mente para hacer el camino a tu corazón. Tienes que abandonar la mente, abrir un espacio, un silencio entre pensamientos. **Abre el silencio entre los pensamientos, escucha tu corazón latir y quédate ahí.** No hagas nada, simplemente quédate.

No hay nada que pensar, no hay nombre que poner a lo que eres, no hay nada que hacer. Solo quédate. Quédate ahí, quédate contigo.

Te reconocerás, pues ese eres tú y lo sabes. Sabrás que es verdad. Y encontrarás toda la paz y todo el amor que has estado buscando fuera. Lo encontrarás ahí porque es el único sitio donde lo vas a encontrar. Tú eres eso. **Tú eres toda la paz y todo el**

amor que encuentras en ese espacio del corazón cuando la mente se calla y en el instante presente. Tú eres eso.

Recuerda lo que eres. Recuérdate ahí. Olvida la mente. Olvida a lo que estás acostumbrado. Olvida lo que piensas, da igual lo que pienses, da igual.

Tú no eres tu mente, tú eres tu corazón. Vuelve a tu corazón, lo necesitas y el mundo lo necesita. El mundo te necesita tal como eres. Tú te necesitas tal como eres.

¿Quieres hallar el amor? Ve a tu corazón.

¿Quieres alcanzar la felicidad? Ve a tu corazón.

¿Quieres hallar el éxito? Ve a tu corazón.

Allí está todo. Suelta todas las capas que te impiden verlo. Allí está todo. Ve allí y quédate. Quédate por un tiempo indefinido, no hay prisa, quédate. Quédate y recuerda quién eres. **Eres importante para el mundo.** Es importante que te recuerdes. Necesitamos que te recuerdes.

Vuelve a tu corazón.

#Capas #Corazón #Ego #Identidad #Presente #QuédateContigo #Ser #Mente



www.AliciaVegaSutil.com