



Alicia Vega Sutil

Verdad y mentira

Hay dos conceptos que te ayudarán a dar claridad a tu vida: Verdad y mentira.

La mentira, es sencillo, es todo lo que no es verdad. La Verdad, La Verdad eres tú. Tú eres Verdad. Tu Verdadero Yo, lo que realmente eres, tu esencia, tu centro, quien eres sin todas las capas. Quien eres sin huir, sin ir hacia fuera, sin esperar nada de nadie, sin buscar el amor de otro, sin pretender cambiar o mejorar porque te crees erróneo, porque te crees incorrecto, porque no te amas.

Esa es Tu Verdad, Tu Verdad es lo que eres sin importar qué diga el resto. Tu Verdad es lo que eres sin identificarte con tus pensamientos, sin identificarte con tus emociones, sin identificarte con tus sensaciones. La Verdad es eso que eres de forma fácil, cuando no tienes que hacer nada, cuando no tienes que cambiar nada, cuando nadie espera nada de ti. Todo lo que te resulta fácil, todo lo que está alineado contigo, todo lo que te hace sentir alegría, todo lo que te hace sentir amor, todo lo que te da poder, todo lo que te permite recibir abundancia y sentirte abundante. Esa es Tu Verdad.

Tu Verdad es lo que eras cuando naciste, cuando llegaste a este mundo. Así, desnudo, vulnerable, inocente, sensible. Eso eres tú cuando eres Verdad. Solo eso. Todo lo demás es mentira. La búsqueda de la felicidad, lograr el amor de otro, la carrera al éxito, la referencia externa, el qué opinen o juzguen otros, el qué dirán, todo lo que te resulta difícil, todo lo que es un obstáculo... todo eso es mentira.

Suelta la mentira y vive en Tu Verdad.

Tu Verdad sirve al mundo. **Tu Verdad te libera de una vida de sufrimiento y dificultad.** El mundo necesita que vivas en Tu Verdad, el mundo necesita que seas lo que eres. El mundo te necesita.

Suelta la mentira y vive en Tu Verdad.

#Ego/Identidad #ReferenciaInterna #Verdad #Mentira #Ser



www.AliciaVegaSutil.com