



Alicia Vega Sutil

El cuerpo espiritual

Todos tenemos cuatro cuerpos.

Tres de ellos ya los conocemos bien. Uno es el cuerpo físico, lo que podríamos llamar el cuerpo, lo que vemos, nuestros brazos, nuestras piernas, nuestra cabeza. Otro es el cuerpo mental. En el cuerpo mental existen las creencias, los pensamientos, el razonamiento, la lógica, la memoria, la imaginación. Todo eso pertenece a la mente. Y luego tendríamos un tercer cuerpo emocional, donde se alojan todas las emociones que conocemos.

Creo que hasta ahí todos nos familiarizamos con ese lenguaje y con esas sensaciones. Sabemos cuándo el cuerpo físico nos está hablando, o cuando el que habla es el cuerpo mental o el cuerpo emocional.

Pero se nos olvida que todos tenemos un cuarto cuerpo, es el Cuerpo Espiritual.

La espiritualidad hoy en día está un poco tapada o ignorada en la sociedad, quizá porque la asociamos mucho con las religiones, y no tiene porqué ser así. **Todos tenemos un cuerpo espiritual** porque todos necesitamos conectar con ese Mundo Espiritual, con esa dimensión espiritual. Necesitamos respuestas que van más allá de lo que podemos ver, de lo que podemos tocar, de lo que podemos medir. Respuestas que no siempre aluden a la lógica de nuestro cuerpo mental o que no siempre podemos entender con la mente, pero necesitamos esas respuestas, necesitamos esos mensajes.

El cuerpo espiritual es el que nos guía, el que nos da dirección, el que nos dice si el camino que estamos escogiendo es el que está alineado con nosotros o no. El cuerpo espiritual es la intuición, el sexto sentido, son los sueños, las ideas, los deseos. Es todo lo que utilizamos para que nos dé una guía y esa guía está más allá de la lógica mental.

Necesitamos nuestro cuerpo espiritual. Necesitamos conectarnos con él. Necesitamos utilizar su lenguaje y entender el mensaje que nos llega. Lo necesitamos para guiarnos en esta vida, para conocer cuál es nuestro camino, para saber porqué estamos aquí, para comprender más allá de la mente, para comprender desde otro lugar. **Necesitamos nuestro cuerpo espiritual para dar sentido a nuestra vida**, lo necesitamos. Y lo estamos ignorando, lo estamos ocultando o simplemente no conocemos su lenguaje.

Familiarízate con el lenguaje de tu cuerpo espiritual si quieres dejar de sufrir, si quieres encontrar esa paz, esa certeza y ese sentido a tu vida. Utilízalo, porque lo tienes, es tu herramienta, es tu oportunidad, es tuya y solo tuya. Ayúdate de él, no lo ignores, no lo abandones.

Es tu guía, es tu apoyo y es tu dirección. Utilízala.

#Comunicación #Dimensión #Espiritualidad #Sueños



www.AliciaVegaSutil.com